

Jættebo Madplan

	september 2021	Hvad skal vi spise?	Navn
on	1. sep.	Bøf m. pommés	Poul
to	2. sep.	Tapas - 3 små retter	Poul
fr	3. sep.	Fransk hotdogs	Per
lø	4. sep.		
sø	5. sep.		
ma	6. sep.	Toast	Rie
ti	7. sep.	Ramen nudler	Rie
on	8. sep.	Chili con Carne	Poul
to	9. sep.	Kylling i karry m. ris	Poul
fr	10. sep.	Flankekød m. kartoffelbåde	Poul
lø	11. sep.		
sø	12. sep.		
ma	13. sep.	Pizza	Rie
ti	14. sep.	Pasta m. kødsovs	Rie
on	15. sep.	Kyllingspyd m. grøn	Poul
to	16. sep.	Frikadeller m. ovn kartofler	Poul
fr	17. sep.	1 stk. Øko Kylling Pølsehorn	Poul
lø	18. sep.		
sø	19. sep.		
ma	20. sep.	Yoghurt m. muslii	Rie
ti	21. sep.	Quesadillas	Rie
on	22. sep.	Pasta Karbonader	Poul
to	23. sep.	Kebab rulle	Poul
fr	24. sep.	Gullash m. ris	Poul
lø	25. sep.		
sø	26. sep.		
ma	27. sep.	Grøntsagssnask m. ost og bacon	Rie
ti	28. sep.	Burger	Rie
on	29. sep.	Tapas - 3 små retter	Poul
to	30. sep.	Pirrogger	Poul
fr	1. okt	Kylling m. grønt	Poul